












## Programmation des activités 2010-2011

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
AM	9 :00 à 11 :30 Groupe Tournesol 	9 :00 à 11 :30 Groupe Tournesol 	9 :00 à 11 :45 Halte-Répît 	9 :00 à 11 :30 Groupe Tournesol   9 :00 à 12 :00 Groupe Parents-Enfants
PM	13 :00 à 16 :00 Halte-Répît 	13 :00 à 15 :00 Café-Parents   Halte- Garderie (de sept. à déc.) 	Fermé Rencontre d'équipe	13 :00 à 15 :15 Atelier CÉSAME (automne)   Confiance en soi (hiver)   Écofamille (printemps)   Halte-garderie 

Pour toute information ou inscription, contactez-nous, passez nous voir ou consultez notre site internet. Il nous fera plaisir de vous accueillir, du lundi au jeudi de 9 :00 à 16 :30 (à l'exception du mercredi p.m.) et ce, peu importe ta situation familiale ou financière.



**Groupe Tournesol :** Groupe de stimulation pour nos grands de 3 à 5 ans qui vivent pendant 20 semaines des activités plus amusantes les unes que les autres afin de développer leur potentiel, leur créativité et pour se faire des amis.



**Café-Parents :** Viens partager et échanger avec d'autres parents sur différentes thématiques. Plaisir garanti!  
**Surveille notre site internet pour les dates des Ciné-familles et des massages bébé.**



**CÉSAME :** Viens vivre des moments magiques avec ton enfant et renforcer votre lien d'attachement. Complicité et émotion sont au rendez-vous. De retour à l'automne!



**Confiance en soi :** Tu veux apprendre à mieux te connaître, à gagner ou à regagner la confiance en toi, les acquis obtenus grâce à ces ateliers auront des impacts positifs dans ton quotidien.



**Écofamille :** Chaque parent et grand-parent possèdent un potentiel et des compétences pour soutenir le développement de son enfant ou de ses petits-enfants.



**Halte-garderie :** Pendant les ateliers, laisse ton enfant aux bons soins des bénévoles et de l'éducatrice.



**Halte-répît :** Prends quelques heures pour te relaxer, aller magasiner, refaire le plein.

**Groupe parents-enfants :** Tout simplement pour discuter entre parents, accompagnés de vos enfants.

**Quillethon annuel : en février 2011, prépare-toi une équipe!**

**Pour plus de détails sur nos activités spéciales et régulières :**