

# Semaine de relâche

(Du lundi 26 février au samedi 3 mars 2018)



Lundi 26		Mardi 27		Mercredi 28	
AM	<b>9h30 à 11h30</b> Décoration de cupcakes Parents et enfants	AM	<b>9h00 à 11h30</b>	AM	<b>9h00 à 11h45</b> Halte-répit
PM	<b>13h00 à 15h45</b> Halte-répit à l'extérieur	PM	<b>13h30 à 15h00</b> Zumba parents et enfants	PM	<b>13h30 à 15h00</b> <b>Fermé</b>
Jeudi 1		Vendredi 2		Samedi 3	
AM	<b>9h00 à 11h30</b> Bricolage parents et enfants	AM	<b>10h00 à 12h00</b> Yoga Parents et enfants	AM	<b>Fermé</b>
PM	<b>13h00 à 15h45</b> Salle de jeux ouverte	PM	<b>Fermé</b>	PM	<b>13h30 à 16h00</b> Activité à l'extérieur Feux de joie!

\*\*\*Inscription par téléphone obligatoire: **819-764-5243 #0**

# Descriptions des activités spéciales

(Du lundi 26 février au samedi 3 mars 2018)



Lundi

Mardi

**9h30 à 11h30**

## Décoration de cupcakes

Décoration parents/enfants de petits gâteaux  
avec matériel fourni !

- N'oubliez pas vos contenants pour rapporter vos créations !

**13h30 à 15h00**

## Zumba parents/enfants

Venez danser sur de la bonne musique et faire de l'activité physique sans même vous en rendre compte!

- Collation santé fournie sur place

Jeudi

Vendredi

Samedi

**9h00 à 11h30**

## Bricolage parents/enfants

Venez fabriquer votre propre toile photo avec matériel fourni !

**10h00 à 12h00**

## Yoga enfants

Venez découvrir des mouvements de yoga et des techniques de respiration !

Deux groupes offerts

Groupe 1 : Activité parent-enfant pour les enfants de moins de 3 ans.

Groupe 2 : Activité de yoga pour enfant seulement de 3 ans et plus

- \* Activité de coloriage de mandala, support de méditation.

**13h30 à 16h00**

## Activité à l'extérieur

Viens t'amuser à l'extérieur à La Maison de la famille!

- Activité parents/enfants
- Raquettes (fournies sur demande)
- Feux de joie avec guimauves
- Glissade (soucoupes fournies)
- Peinture sur neige
- Patinoire extérieure à proximité
- Collation, chocolat chaud, thé et café

\*\*\*Inscription par téléphone obligatoire: **819-764-5243 #0**